

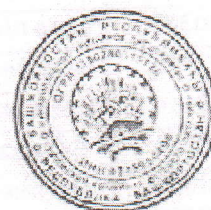


СОГЛАСОВАНО:  
Заведующий учреждения

УТВЕРЖДАЮ:  
Зам. директора

/Бахтиева А.Д./

МЕНЮ  
на 21.09.2022 среда  
МОБУ СОШ с.Николаевка



| Код блюда | Наименование | Выход блюда (гр) | Пищевые вещества |      |          | Энергетическая ценность, ккал |
|-----------|--------------|------------------|------------------|------|----------|-------------------------------|
|           |              |                  | Белки            | Жиры | Углеводы |                               |

3 ММС/дети 7-11лет

1 Завтрак

|                                        |                                   |        |       |       |       |        |
|----------------------------------------|-----------------------------------|--------|-------|-------|-------|--------|
| ДП0074а                                | Каша гречневая рассыпчатая        | 160,00 | 6,97  | 4,00  | 44,65 | 196,13 |
| ДП00170                                | Куриное филе, тушеное с овощами   | 60,00  | 9,76  | 11,21 | 1,41  | 145,50 |
| ДП00334                                | Чай с сахаром                     | 200,00 | 0,00  | 0,00  | 9,08  | 36,00  |
| ДП00005                                | Хлеб пшеничный витаминизированный | 50,00  | 3,57  | 0,49  | 22,39 | 108,57 |
| ДП00266                                | Соль                              | 5,50   | 0,00  | 0,00  | 0,00  | 0,00   |
| ИТОГО по: 1 Завтрак                    |                                   | 59,76  | 20,30 | 15,69 | 77,52 | 486,20 |
| Стоимость питания за день по категории |                                   | 59,76  |       |       |       |        |

3 род.плата 5-11кл

1 Завтрак

|                                        |                                   |        |       |       |       |        |
|----------------------------------------|-----------------------------------|--------|-------|-------|-------|--------|
| ДП0074а                                | Каша гречневая рассыпчатая        | 150,00 | 6,53  | 3,75  | 41,85 | 183,87 |
| ДП00170                                | Куриное филе, тушеное с овощами   | 60,00  | 9,76  | 11,21 | 1,41  | 145,50 |
| ДП00334                                | Чай с сахаром                     | 200,00 | 0,00  | 0,00  | 9,08  | 36,00  |
| ДП00005                                | Хлеб пшеничный витаминизированный | 50,00  | 3,57  | 0,49  | 22,39 | 108,57 |
| ДП00266                                | Соль                              | 5,50   | 0,00  | 0,00  | 0,00  | 0,00   |
| ИТОГО по: 1 Завтрак                    |                                   | 60     | 19,87 | 15,44 | 74,73 | 473,94 |
| Стоимость питания за день по категории |                                   | 60,00  |       |       |       |        |

3ММС/дети 12 лет и старш

1 Завтрак

|                                        |                                   |        |       |       |       |        |
|----------------------------------------|-----------------------------------|--------|-------|-------|-------|--------|
| ДП0074а                                | Каша гречневая рассыпчатая        | 180,00 | 7,84  | 4,50  | 50,23 | 220,65 |
| ДП00170                                | Куриное филе, тушеное с овощами   | 70,00  | 11,39 | 13,07 | 1,65  | 169,75 |
| ДП00334                                | Чай с сахаром                     | 200,00 | 0,00  | 0,00  | 9,08  | 36,00  |
| ДП00005                                | Хлеб пшеничный витаминизированный | 50,00  | 3,57  | 0,49  | 22,39 | 108,57 |
| ДП00266                                | Соль                              | 5,50   | 0,00  | 0,00  | 0,00  | 0,00   |
| ИТОГО по: 1 Завтрак                    |                                   | 67,21  | 22,80 | 18,06 | 83,34 | 534,97 |
| Стоимость питания за день по категории |                                   | 67,21  |       |       |       |        |

0 ММС/дети 7-11лет

Обед

|                                        |                                            |        |       |       |        |        |
|----------------------------------------|--------------------------------------------|--------|-------|-------|--------|--------|
| ДП00231                                | Салат из моркови                           | 40,00  | 0,42  | 3,55  | 3,97   | 49,33  |
| ДП0017А                                | Борщ с капуст. и карт.(без смет)           | 150,00 | 16,80 | 11,80 | 34,50  | 189,00 |
| ДП00264                                | Сметана к пер.блюдам (прокип)              | 6,00   | 0,16  | 0,90  | 0,22   | 9,60   |
| ДП0036*                                | Гуляш п/ф                                  | 50,00  | 9,33  | 7,67  | 2,67   | 195,83 |
| ДП0144А                                | Макаронные изделия отварные                | 140,00 | 4,52  | 4,43  | 29,37  | 175,00 |
| ДП00114                                | Кисель из концентрата плодовых или ягодных | 200,00 | 1,20  | 0,00  | 24,10  | 118,00 |
| ДП00004                                | Хлеб ржано-пшеничный                       | 35,00  | 0,96  | 0,13  | 6,30   | 33,25  |
| ДП00005                                | Хлеб пшеничный витаминизированный          | 20,00  | 1,43  | 0,19  | 8,95   | 43,33  |
| ДП00266                                | Соль                                       | 5,50   | 0,00  | 0,00  | 0,00   | 0,00   |
| ИТОГО по: Обед                         |                                            | 67,12  | 34,81 | 28,66 | 110,08 | 813,35 |
| Стоимость питания за день по категории |                                            | 67,12  |       |       |        |        |



## Обед

0 род.плата 5-11кл

|                                        |                                            |        |       |       |        |        |
|----------------------------------------|--------------------------------------------|--------|-------|-------|--------|--------|
| ДП00231                                | Салат из моркови                           | 50,00  | 0,53  | 4,43  | 4,97   | 61,67  |
| ДП0017А                                | Борщ с капуст. и карт.(без смет)           | 180,00 | 20,16 | 14,16 | 41,40  | 226,80 |
| ДП00264                                | Сметана к пер.блюдам (прокип)              | 6,00   | 0,16  | 0,90  | 0,22   | 9,60   |
| ДП0036*                                | Гуляш п/ф                                  | 50,00  | 9,33  | 7,67  | 2,67   | 195,83 |
| ДП0144А                                | Макаронные изделия отварные                | 150,00 | 4,84  | 4,74  | 31,46  | 187,50 |
| ДП00114                                | Кисель из концентрата плодовых или ягодных | 200,00 | 1,20  | 0,00  | 24,10  | 118,00 |
| ДП00004                                | Хлеб ржано-пшеничный                       | 40,00  | 1,10  | 0,15  | 7,20   | 38,00  |
| ДП00005                                | Хлеб пшеничный витаминизированный          | 30,00  | 2,14  | 0,29  | 13,43  | 65,00  |
| ДП00266                                | Соль                                       | 5,50   | 0,00  | 0,00  | 0,00   | 0,00   |
| ИТОГО по: Обед                         |                                            | 65     | 39,45 | 32,34 | 125,44 | 902,40 |
| Стоимость питания за день по категории |                                            | 65,00  |       |       |        |        |

## 1 Завтрак

ОВЗ(1-4кл)

|                     |                                   |        |       |       |       |        |
|---------------------|-----------------------------------|--------|-------|-------|-------|--------|
| ДП0074а             | Каша гречневая рассыпчатая        | 160,00 | 6,97  | 4,00  | 44,65 | 196,13 |
| ДП00170             | Куриное филе, тушеное с овощами   | 60,00  | 9,76  | 11,21 | 1,41  | 145,50 |
| ДП00334             | Чай с сахаром                     | 200,00 | 0,00  | 0,00  | 9,08  | 36,00  |
| ДП00005             | Хлеб пшеничный витаминизированный | 50,00  | 3,57  | 0,49  | 22,39 | 108,57 |
| ДП00266             | Соль                              | 5,50   | 0,00  | 0,00  | 0,00  | 0,00   |
| ИТОГО по: 1 Завтрак |                                   | 59,76  | 20,30 | 15,69 | 77,52 | 486,20 |

## Обед

|                                        |                                            |        |       |       |        |        |
|----------------------------------------|--------------------------------------------|--------|-------|-------|--------|--------|
| ДП00231                                | Салат из моркови                           | 40,00  | 0,42  | 3,55  | 3,97   | 49,33  |
| ДП0017А                                | Борщ с капуст. и карт.(без смет)           | 150,00 | 16,80 | 11,80 | 34,50  | 189,00 |
| ДП00264                                | Сметана к пер.блюдам (прокип)              | 5,00   | 0,13  | 0,75  | 0,18   | 8,00   |
| ДП0036*                                | Гуляш п/ф                                  | 50,00  | 9,33  | 7,67  | 2,67   | 195,83 |
| ДП0144А                                | Макаронные изделия отварные                | 124,00 | 4,00  | 3,92  | 26,01  | 155,00 |
| ДП00114                                | Кисель из концентрата плодовых или ягодных | 200,00 | 1,20  | 0,00  | 24,10  | 118,00 |
| ДП00004                                | Хлеб ржано-пшеничный                       | 35,00  | 0,96  | 0,13  | 6,30   | 33,25  |
| ДП00005                                | Хлеб пшеничный витаминизированный          | 20,00  | 1,43  | 0,19  | 8,95   | 43,33  |
| ДП00266                                | Соль                                       | 5,50   | 0,00  | 0,00  | 0,00   | 0,00   |
| ИТОГО по: Обед                         |                                            | 61,9   | 34,27 | 28,01 | 106,68 | 791,75 |
| Стоимость питания за день по категории |                                            | 121,66 |       |       |        |        |

## 1 Завтрак

ОВЗ(5-11кл)

|                     |                                   |        |       |       |       |        |
|---------------------|-----------------------------------|--------|-------|-------|-------|--------|
| ДП0074а             | Каша гречневая рассыпчатая        | 180,00 | 7,84  | 4,50  | 50,23 | 220,65 |
| ДП00170             | Куриное филе, тушеное с овощами   | 70,00  | 11,39 | 13,07 | 1,65  | 169,75 |
| ДП00334             | Чай с сахаром                     | 200,00 | 0,00  | 0,00  | 9,08  | 36,00  |
| ДП00005             | Хлеб пшеничный витаминизированный | 50,00  | 3,57  | 0,49  | 22,39 | 108,57 |
| ДП00266             | Соль                              | 5,50   | 0,00  | 0,00  | 0,00  | 0,00   |
| ИТОГО по: 1 Завтрак |                                   | 67,21  | 22,80 | 18,06 | 83,34 | 534,97 |

## Обед

|                                        |                                            |        |       |       |        |        |
|----------------------------------------|--------------------------------------------|--------|-------|-------|--------|--------|
| ДП00231                                | Салат из моркови                           | 40,00  | 0,42  | 3,55  | 3,97   | 49,33  |
| ДП0017А                                | Борщ с капуст. и карт.(без смет)           | 180,00 | 20,16 | 14,16 | 41,40  | 226,80 |
| ДП00264                                | Сметана к пер.блюдам (прокип)              | 6,00   | 0,16  | 0,90  | 0,22   | 9,60   |
| ДП0036*                                | Гуляш п/ф                                  | 50,00  | 9,33  | 7,67  | 2,67   | 195,83 |
| ДП0144А                                | Макаронные изделия отварные                | 150,00 | 4,84  | 4,74  | 31,46  | 187,50 |
| ДП00114                                | Кисель из концентрата плодовых или ягодных | 200,00 | 1,20  | 0,00  | 24,10  | 118,00 |
| ДП00004                                | Хлеб ржано-пшеничный                       | 40,00  | 1,10  | 0,15  | 7,20   | 38,00  |
| ДП00005                                | Хлеб пшеничный витаминизированный          | 30,00  | 2,14  | 0,29  | 13,43  | 65,00  |
| ДП00266                                | Соль                                       | 5,50   | 0,00  | 0,00  | 0,00   | 0,00   |
| ИТОГО по: Обед                         |                                            | 74,15  | 39,35 | 31,46 | 124,45 | 890,07 |
| Стоимость питания за день по категории |                                            | 141,36 |       |       |        |        |



|                                        |                                   |        |       |       |       |        |
|----------------------------------------|-----------------------------------|--------|-------|-------|-------|--------|
| ДП00004                                | Хлеб ржано-пшеничный              | 40,00  | 1,10  | 0,15  | 7,20  | 38,00  |
| ДП00005                                | Хлеб пшеничный витаминизированный | 20,00  | 1,43  | 0,19  | 8,95  | 43,33  |
| ДП00266                                | Соль                              | 5,50   | 0,00  | 0,00  | 0,00  | 0,00   |
| ИТОГО по: Обед                         |                                   | 74,15  | 14,74 | 13,39 | 90,85 | 546,60 |
| Стоимость питания за день по категории |                                   | 141,36 |       |       |       |        |

ОММС/дети 12 лет и старше

Обед

|                                        |                                   |        |       |       |       |        |
|----------------------------------------|-----------------------------------|--------|-------|-------|-------|--------|
| ДП00229                                | Салат из белокачанной капусты     | 40,00  | 0,87  | 1,81  | 4,26  | 36,67  |
| ДП0276А                                | Суп из овощей                     | 180,00 | 1,35  | 3,06  | 7,74  | 64,80  |
| ДП00264                                | Сметана к пер.блюдам (прокип)     | 7,00   | 0,18  | 1,05  | 0,25  | 11,20  |
| ДП0220а                                | Рыба туш с овощ(филе минтая)      | 60,00  | 5,93  | 2,99  | 5,27  | 71,40  |
| ДП00067                                | Картофельное пюре                 | 150,00 | 3,06  | 4,44  | 20,05 | 132,00 |
| ДП00124                                | Компот из смеси сухофр.           | 200,00 | 1,03  | 0,00  | 38,46 | 158,00 |
| ДП00004                                | Хлеб ржано-пшеничный              | 40,00  | 1,10  | 0,15  | 7,20  | 38,00  |
| ДП00005                                | Хлеб пшеничный витаминизированный | 20,00  | 1,43  | 0,19  | 8,95  | 43,33  |
| ДП00266                                | Соль                              | 5,50   | 0,00  | 0,00  | 0,00  | 0,00   |
| ИТОГО по: Обед                         |                                   | 77,54  | 14,94 | 13,69 | 92,18 | 555,40 |
| Стоимость питания за день по категории |                                   | 77,54  |       |       |       |        |

Шеф-повар

*Беля (Куриков В.П.)*